



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Von Straten, H.-Wolfgang

□□: Potzdamer Laufclub

□□: 611

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:13:44

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 403)

□□□□□/□: 65 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	49:41	5:31	3	4:55	56	10:33	9.00	49:41	5:31	24			59	10:33
Brocken	3.00	25:43	8:34	3	2:21	82	6:56	12.00	1:15:24	6:17	24			65	17:02
□□	15.00	58:20	3:53	3	4:32	71	12:42	27.00	2:13:44	4:57	3	9:04		65	29:44