



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt

□□: 172

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:13:53

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 403)

□□□□□/□: 66 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 18(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:01	5:40	22	8:55	71	11:53	9.00	51:01	5:40	53		66	11:53
Brocken	3.00	26:29	8:49	36	5:32	110	7:42	12.00	1:17:30	6:27	53		66	19:08
□□	15.00	56:23	3:45	14	9:07	44	10:45	27.00	2:13:53	4:57	18	23:34	66	29:53