



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hertel, Frank-Michael

□□: VS Eisenhüttenstadt

□□: 330

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:14:11

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 403)

□□□□□/□: 67 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 19(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	50:25	5:36	17	8:19	62	11:17	9.00	50:25	5:36	52		67	11:17
Brocken	3.00	26:00	8:39	31	5:03	96	7:13	12.00	1:16:25	6:22	52		67	18:03
□□	15.00	57:46	3:51	20	10:30	63	12:08	27.00	2:14:11	4:58	19	23:52	67	30:11