



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

## Bittner, Holger

□□: Brockenlaufv. 1927 Ilsenburg

□□: 51

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:14:32

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 403)

□□□□□/□: 68 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 20(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 51:06    | 5:40         | 23      | 9:00    | 72      | 11:58   | 9.00      | 51:06     | 5:40          | 51      |         | 68      | 11:58   |
| Brocken        | 3.00     | 25:09    | 8:22         | 18      | 4:12    | 65      | 6:22    | 12.00     | 1:16:15   | 6:21          | 51      |         | 68      | 17:53   |
| □□             | 15.00    | 58:17    | 3:53         | 22      | 11:01   | 70      | 12:39   | 27.00     | 2:14:32   | 4:58          | 20      | 24:13   | 68      | 30:32   |