



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Horst, Clement

□□: LG Baderborn

□□: 408

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 2:16:16

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 403)

□□□□□/□: 71 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:16:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 52:13 | 5:48 | 1 | - | 90 | 13:05 | 9.00 | 52:13 | 5:48 | 1 | - | 71 | 13:05 |
| Brocken | 3.00 | 26:38 | 8:52 | 1 | - | 113 | 7:51 | 12.00 | 1:18:51 | 6:34 | 1 | - | 71 | 20:29 |
| □□ | 15.00 | 57:25 | 3:49 | 1 | - | 57 | 11:47 | 27.00 | 2:16:16 | 5:02 | 1 | - | 71 | 32:16 |