



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schließburg, Daniel

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 558

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 38:19

□□: 15.66 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 135)

□□□□□/□: 10 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:00	4:38	4	2:03	9	2:25	4.10	19:00	4:38	4	2:03	55		
□□ 1	1.60	5:51	3:39	5	0:26	13	0:48	5.70	24:51	4:21	4	2:29	52		
□□□ □□	4.30	13:28	3:07	3	0:40	8	1:01	10.00	38:19	3:49	4	3:09	10	4:13	