



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Niestroj, AndrÚ J.

□□: Die Otternasen

□□: 95

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:16:26

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 403)

□□□□□/□: 73 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 17(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:19	5:42	17	12:11	76	12:11	9.00	51:19	5:42	48	-	73	12:11
Brocken	3.00	27:22	9:07	31	8:08	139	8:35	12.00	1:18:41	6:33	48	-	73	20:19
□□	15.00	57:45	3:51	11	12:07	61	12:07	27.00	2:16:26	5:03	17	32:26	73	32:26