



# 40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

**Borchert, Fred**

□□: SV Langenstein

□□: 295

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:17:16

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 403)

□□□□□/□: 75 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 18(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:06	5:40	15	11:58	72	11:58	9.00	51:06	5:40	49			68	11:58
Brocken	3.00	25:12	8:24	15	5:58	67	6:25	12.00	1:16:18	6:21	49			75	17:56
□□	15.00	1:00:58	4:03	22	15:20	97	15:20	27.00	2:17:16	5:05	18	33:16		75	33:16