



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schapeiz, Frank

□□: Langeln

□□: 362

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:18:20

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 403)

□□□□□/□: 79 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 24(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:57	5:53	36	10:51	109	13:49	9.00	52:57	5:53	59	-	79	13:49
Brocken	3.00	28:01	9:20	50	7:04	156	9:14	12.00	1:20:58	6:44	59	-	79	22:36
□□	15.00	57:22	3:49	19	10:06	55	11:44	27.00	2:18:20	5:07	24	28:01	79	34:20