



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Sirrikaya, Daniel

□□: Tigerrunner Gehlenbeck

□□: 610

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:18:23

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 403)

□□□□□/□: 80 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 10(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	50:35	5:37	9	10:30	67	11:27	9.00	50:35	5:37	30			80	11:27
Brocken	3.00	26:57	8:58	13	7:31	122	8:10	12.00	1:17:32	6:27	30			80	19:10
□□	15.00	1:00:51	4:03	12	13:23	94	15:13	27.00	2:18:23	5:07	10	31:24		80	34:23