



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Liebethuth, Horst

□□: Liebethuth Business&P.Coaching

□□: 213

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:18:34

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 403)

□□□□□/□: 81 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 25(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	50:51	5:39	21	8:45	69	11:43	9.00	50:51	5:39	92		64	11:43
Brocken	3.00	25:45	8:35	25	4:48	83	6:58	12.00	1:16:36	6:22	92		81	18:14
□□	15.00	1:01:58	4:07	36	14:42	118	16:20	27.00	2:18:34	5:07	25	28:15	81	34:34