



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Krawitz, Bernd

□□: MTV 48 Hildesheim

□□: 402

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:18:39

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 403)

□□□□□/□: 84 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 26(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:39	5:44	26	9:33	82	12:31	9.00	51:39	5:44	91		84	12:31
Brocken	3.00	25:25	8:28	20	4:28	73	6:38	12.00	1:17:04	6:25	56		55	18:42
□□	15.00	1:01:35	4:06	35	14:19	114	15:57	27.00	2:18:39	5:08	26	28:20	84	34:39