



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Abe, Steffen

□□: Aachen

□□: 162

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:18:42

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 403)

□□□□□/□: 86 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 19(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:48	5:51	20	13:40	105	13:40	9.00	52:48	5:51	50	-	86	13:40
Brocken	3.00	27:21	9:07	29	8:07	137	8:34	12.00	1:20:09	6:40	50	-	86	21:47
□□	15.00	58:33	3:54	14	12:55	73	12:55	27.00	2:18:42	5:08	19	34:42	86	34:42