



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Rox, Andreas

□□: Ebersbach

□□: 369

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:18:44

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 403)

□□□□□/□: 87 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 8(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:11	5:47	11	4:30	89	13:03	9.00	52:11	5:47	35	-	87	13:03
Brocken	3.00	25:15	8:24	9	2:42	69	6:28	12.00	1:17:26	6:27	35	-	87	19:04
□□	15.00	1:01:18	4:05	14	5:09	104	15:40	27.00	2:18:44	5:08	8	10:17	87	34:44