



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Pohley, Hagen

□□: Patchrunners

□□: 253

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:18:56

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 403)

□□□□□/□: 89 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 20(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:53	5:52	21	13:45	108	13:45	9.00	52:53	5:52	51			89	13:45
Brocken	3.00	26:23	8:47	23	7:09	106	7:36	12.00	1:19:16	6:36	51			89	20:54
□□	15.00	59:40	3:58	18	14:02	81	14:02	27.00	2:18:56	5:08	20	34:56		89	34:56