



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Sary, Dieter

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 135

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:19:02

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 403)

□□□□□/□: 91 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 10(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:58	5:59	16	6:17	130	14:50	9.00	53:58	5:59	37	-	91	14:50
Brocken	3.00	27:08	9:02	17	4:35	128	8:21	12.00	1:21:06	6:45	37	-	91	22:44
□□	15.00	57:56	3:51	7	1:47	65	12:18	27.00	2:19:02	5:08	10	10:35	91	35:02