



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bock, Karsten

□□: MTV Freiheit

□□: 235

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:19:09

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 403)

□□□□□/□: 92 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 28(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:07	5:47	30	10:01	88	12:59	9.00	52:07	5:47	89	-	92	12:59
Brocken	3.00	23:57	7:59	7	3:00	40	5:10	12.00	1:16:04	6:20	89	-	92	17:42
□□	15.00	1:03:05	4:12	41	15:49	135	17:27	27.00	2:19:09	5:09	28	28:50	92	35:09