



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Kaufhold, Thomas**

□□: HSV Medizin Magdeburg e.V.

□□: 538

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 38:30

□□: 15.58 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 135)

□□□□□/□: 12 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 38:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	19:10	4:40	1	-	12	2:35	4.10	19:10	4:40	1	-	53	
□□ 1	1.60	5:43	3:34	1	-	9	0:40	5.70	24:53	4:21	1	-	43	
□□□ □□	4.30	13:37	3:10	1	-	12	1:10	10.00	38:30	3:51	1	-	12	4:24