



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Löhne, Ingolf

□□: TSV Geräteturnen

□□: 308

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:19:30

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 403)

□□□□□/□: 97 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 31(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:03	5:46	29	9:57	86	12:55	9.00	52:03	5:46	86		97	12:55
Brocken	3.00	25:56	8:38	29	4:59	92	7:09	12.00	1:17:59	6:29	86		97	19:37
□□	15.00	1:01:31	4:06	33	14:15	111	15:53	27.00	2:19:30	5:10	31	29:11	97	35:30