



40. Brockenlauf 2010

Ilsenburg / 04.09.2010

□□□□

Grams, Jürgen

□□: TSV Bisperode

□□: 620

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:19:55

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 403)

□□□□□/□: 100 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 32(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:22	5:42	25	9:16	79	12:14	9.00	51:22	5:42	85		54	12:14
Brocken	3.00	25:49	8:36	27	4:52	86	7:02	12.00	1:17:11	6:25	85		100	18:49
□□	15.00	1:02:44	4:10	40	15:28	132	17:06	27.00	2:19:55	5:10	32	29:36	100	35:55