



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ungrad, Christian

□□: Goslar

□□: 357

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:20:02

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 403)

□□□□□/□: 101 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 22(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:19	5:42	17	12:11	76	12:11	9.00	51:19	5:42	48	-	73	12:11
Brocken	3.00	26:07	8:42	21	6:53	99	7:20	12.00	1:17:26	6:27	53	-	87	19:04
□□	15.00	1:02:36	4:10	29	16:58	129	16:58	27.00	2:20:02	5:11	22	36:02	101	36:02