



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Korzonnek, Göran

□□: NSV Wernigerode

□□: 541

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 38:41

□□: 15.51 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 135)

□□□□□/□: 13 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	19:04	4:39	3	0:39	10	2:29	4.10	19:04	4:39	3	0:16	52	
□□ 1	1.60	5:47	3:36	2	0:13	12	0:44	5.70	24:51	4:21	3	0:29	52	
□□□ □□	4.30	13:50	3:13	3	0:45	14	1:23	10.00	38:41	3:52	3	1:14	13	4:35