



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bornhütter, Nicole

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 28

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:20:16

□□: 11.55 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 403)

□□□□□/□: 3 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 2:20:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:26	5:56	1	-	6	2:53	9.00	53:26	5:56	1	-	27		
Brocken	3.00	25:40	8:33	1	-	5	0:40	12.00	1:19:06	6:35	1	-	27		
□□	15.00	1:01:10	4:04	1	-	3	3:52	27.00	2:20:16	5:11	1	-	3	6:58	