



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Greulich, Lutz

□□: ESV 49 Angermünde

□□: 106

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:20:27

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 403)

□□□□□/□: 103 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 23(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:29	5:56	25	14:21	119	14:21	9.00	53:29	5:56	32	-	72	14:21
Brocken	3.00	25:38	8:32	17	6:24	79	6:51	12.00	1:19:07	6:35	54	-	103	20:45
□□	15.00	1:01:20	4:05	24	15:42	106	15:42	27.00	2:20:27	5:12	23	36:27	103	36:27