



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Albrecht, Pawel

□□: LG Wassersuppe

□□: 208

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:20:52

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 403)

□□□□□/□: 104 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 33(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:29	6:03	47	12:23	140	15:21	9.00	54:29	6:03	84	-	104	15:21
Brocken	3.00	25:48	8:35	26	4:51	85	7:01	12.00	1:20:17	6:41	84	-	104	21:55
□□	15.00	1:00:35	4:02	28	13:19	89	14:57	27.00	2:20:52	5:13	33	30:33	104	36:52