



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Krone, Jens

□□: Bad Essen

□□: 168

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:20:56

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 403)

□□□□□/□: 105 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 24(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:14	6:08	31	16:06	161	16:06	9.00	55:14	6:08	55	-	105	16:06
Brocken	3.00	25:19	8:26	16	6:05	70	6:32	12.00	1:20:33	6:42	55	-	105	22:11
□□	15.00	1:00:23	4:01	19	14:45	84	14:45	27.00	2:20:56	5:13	24	36:56	105	36:56