



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bardehle, Lutz

□□: VfB Salzkotten

□□: 321

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:21:20

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 403)

□□□□□/□: 107 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 25(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:20	5:55	24	14:12	117	14:12	9.00	53:20	5:55	56		107	14:12
Brocken	3.00	26:00	8:39	19	6:46	96	7:13	12.00	1:19:20	6:36	41		57	20:58
□□	15.00	1:02:00	4:08	28	16:22	120	16:22	27.00	2:21:20	5:14	25	37:20	107	37:20