



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Mamecke, Maik**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 166

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:21:37

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 403)

□□□□□/□: 109 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 36(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:32	5:56	40	11:26	122	14:24	9.00	53:32	5:56	81	-	96	14:24
Brocken	3.00	26:46	8:55	41	5:49	118	7:59	12.00	1:20:18	6:41	81	-	109	21:56
□□	15.00	1:01:19	4:05	31	14:03	105	15:41	27.00	2:21:37	5:14	36	31:18	109	37:37