



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Lippe, Michael

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 546

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 38:42

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 135)

□□□□□/□: 14 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:32	4:45	2	0:15	14	2:57	4.10	19:32	4:45	2	0:15	51	
□□ 1	1.60	5:42	3:33	1	-	8	0:39	5.70	25:14	4:25	2	0:14	51	
□□□ □□	4.30	13:28	3:07	2	0:30	8	1:01	10.00	38:42	3:52	2	0:44	14	4:36