



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Tews, Karl Heinz

□□: LLG St.Augustin

□□: 216

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:21:45

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 403)

□□□□□/□: 111 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 2:13:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:47	5:51	3	2:54	104	13:39	9.00	52:47	5:51	16		111	13:39
Brocken	3.00	29:23	9:47	5	4:09	207	10:36	12.00	1:22:10	6:50	16		111	23:48
□□	15.00	59:35	3:58	2	2:05	79	13:57	27.00	2:21:45	5:15	3	8:29	111	37:45