



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

## Zeptner, Jürgen

□□: LAV Alfeld

□□: 192

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:21:54

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 403)

□□□□□/□: 112 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 38(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:40	5:44	27	9:34	83	12:32	9.00	51:40	5:44	79		112	12:32
Brocken	3.00	25:37	8:32	22	4:40	78	6:50	12.00	1:17:17	6:26	79		112	18:55
□□	15.00	1:04:37	4:18	46	17:21	159	18:59	27.00	2:21:54	5:15	38	31:35	112	37:54