



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Staebe, Erika

□□: Braunschweig

□□: 35

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:22:21

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 403)

□□□□□/□: 5 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:21:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00     | 53:59    | 5:59         | 3       | 2:38    | 7       | 3:26    | 9.00      | 53:59     | 5:59          | 2       | 2:09    | 29      |         |
| Brocken        | 3.00     | 25:38    | 8:32         | 2       | 0:38    | 4       | 0:38    | 12.00     | 1:19:37   | 6:38          | 2       | 2:47    | 29      |         |
| □□             | 15.00    | 1:02:44  | 4:10         | 1       | -       | 7       | 5:26    | 27.00     | 2:22:21   | 5:16          | 2       | 0:52    | 5       | 9:03    |