



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Staebe, Erika

□□: Braunschweig

□□: 35

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:22:21

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 403)

□□□□□/□: 5 (of 48)

□□□□□□: 2:13:18

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:21:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:59	5:59	3	2:38	7	3:26	9.00	53:59	5:59	2	2:09	29	
Brocken	3.00	25:38	8:32	2	0:38	4	0:38	12.00	1:19:37	6:38	2	2:47	29	
□□	15.00	1:02:44	4:10	1	-	7	5:26	27.00	2:22:21	5:16	2	0:52	5	9:03