



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Kassel, Klaus

□□: West Coast Athletic Club

□□: 339

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:22:30

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 403)

□□□□□/□: 114 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 5(of 26)

□□□□□□□: 2:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:23	6:02	5	9:37	138	15:15	9.00	54:23	6:02	22		114	15:15
Brocken	3.00	26:14	8:44	5	2:52	101	7:27	12.00	1:20:37	6:43	22		114	22:15
□□	15.00	1:01:53	4:07	5	8:05	116	16:15	27.00	2:22:30	5:16	5	17:50	114	38:30