



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Vinzelberg, Friedhelm

□□: Denkte

□□: 90

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:22:48

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 403)

□□□□□/□: 115 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 15(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:07	5:54	14	5:26	113	13:59	9.00	53:07	5:54	28	-	115	13:59
Brocken	3.00	26:59	8:59	15	4:26	124	8:12	12.00	1:20:06	6:40	28	-	115	21:44
□□	15.00	1:02:42	4:10	19	6:33	131	17:04	27.00	2:22:48	5:17	15	14:21	115	38:48