



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jürgens, Mirko

□□: MTV Osterode

□□: 622

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:23:05

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 403)

□□□□□/□: 118 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 40(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	52:19	5:48	32	10:13	95	13:11	9.00	52:19	5:48	77	-	76	13:11
Brocken	3.00	28:11	9:23	54	7:14	164	9:24	12.00	1:20:30	6:42	77	-	118	22:08
□□	15.00	1:02:35	4:10	38	15:19	128	16:57	27.00	2:23:05	5:17	40	32:46	118	39:05