



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Klafke, Wolfram

□□: TSV Niederndodeleben

□□: 582

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 40:53

□□: 14.68 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 135)

□□□□□/□: 15 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	1	-	15	3:18	4.10	19:53	4:50	1	-	50	
□□ 1	1.60	6:12	3:52	1	-	16	1:09	5.70	26:05	4:34	1	-	50	
□□□ □□	4.30	14:48	3:26	1	-	16	2:21	10.00	40:53	4:05	1	-	15	6:47