



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Pulvermüller, Christian

□□: Pulvis Fitness

□□: 383

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:23:19

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 403)

□□□□□/□: 120 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 41(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:13	6:14	61	14:07	181	17:05	9.00	56:13	6:14	76	1:27	120	17:05
Brocken	3.00	26:43	8:54	40	5:46	116	7:56	12.00	1:22:56	6:54	76	0:32	120	24:34
□□	15.00	1:00:23	4:01	26	13:07	84	14:45	27.00	2:23:19	5:18	41	33:00	120	39:19