



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Holst, Klaus

□□: Grün/Weiß Hohendodeleben

□□: 120

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:23:20

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 403)

□□□□□/□: 121 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 42(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:09	6:00	46	12:03	135	15:01	9.00	54:09	6:00	75		121	15:01
Brocken	3.00	28:27	9:28	58	7:30	178	9:40	12.00	1:22:36	6:52	75	0:12	121	24:14
□□	15.00	1:00:44	4:02	29	13:28	91	15:06	27.00	2:23:20	5:18	42	33:01	121	39:20