



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Albrecht, Jörg

□□: TSG Calbe

□□: 305

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:23:32

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 403)

□□□□□/□: 122 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 43(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:21	5:42	24	9:15	78	12:13	9.00	51:21	5:42	74		122	12:13
Brocken	3.00	26:28	8:49	35	5:31	109	7:41	12.00	1:17:49	6:29	74		85	19:27
□□	15.00	1:05:43	4:22	56	18:27	179	20:05	27.00	2:23:32	5:18	43	33:13	122	39:32