



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Jensen, ib

□□: Kolding Motion

□□: 154

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:23:37

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 403)

□□□□□/□: 125 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 18(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	57:01	6:20	30	9:20	203	17:53	9.00	57:01	6:20	45	-	125	17:53
Brocken	3.00	28:14	9:24	22	5:41	167	9:27	12.00	1:25:15	7:06	45	-	125	26:53
□□	15.00	58:22	3:53	8	2:13	72	12:44	27.00	2:23:37	5:19	18	15:10	125	39:37