



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Strotmann, Dirk

□□: Berlin

□□: 179

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:23:51

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 403)

□□□□□/□: 127 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 19(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	51:18	5:41	7	3:37	75	12:10	9.00	51:18	5:41	46			127	12:10
Brocken	3.00	27:26	9:08	18	4:53	142	8:39	12.00	1:18:44	6:33	46			127	20:22
□□	15.00	1:05:07	4:20	26	8:58	172	19:29	27.00	2:23:51	5:19	19	15:24	127	39:51	