



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hempel, Klaus

□□: USV TU Dresden

□□: 532

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 41:16

□□: 14.54 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 135)

□□□□□/□: 16 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 37:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:18	4:57	4	1:53	18	3:43	4.10	20:18	4:57	4	1:30	49	
□□ 1	1.60	6:03	3:46	4	0:29	15	1:00	5.70	26:21	4:37	4	1:59	49	
□□□ □□	4.30	14:55	3:28	4	1:50	18	2:28	10.00	41:16	4:07	4	3:49	16	7:10