



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Schade, Andreas

□□: Gesundheitszentrum Ascherslebe

□□: 114

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:24:13

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 403)

□□□□□/□: 129 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:49:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:42	6:04	10	15:33	144	15:34	9.00	54:42	6:04	15		123	15:34
Brocken	3.00	27:38	9:12	12	8:07	145	8:51	12.00	1:22:20	6:51	15		129	23:58
□□	15.00	1:01:53	4:07	9	11:10	116	16:15	27.00	2:24:13	5:20	9	34:50	129	40:13