



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Klusmann, Dirk

□□: Lüder

□□: 220

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:24:23

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 403)

□□□□□/□: 132 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 27(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	56:09	6:14	36	17:01	180	17:01	9.00	56:09	6:14	58	-	132	17:01
Brocken	3.00	27:12	9:03	28	7:58	133	8:25	12.00	1:23:21	6:56	58	-	132	24:59
□□	15.00	1:01:02	4:04	23	15:24	99	15:24	27.00	2:24:23	5:20	27	40:23	132	40:23