



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

**Böcker, Karl-Heinz**

□□: Hardegsen

□□: 130

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:24:29

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 403)

□□□□□/□: 133 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 45(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:45	5:58	43	11:39	127	14:37	9.00	53:45	5:58	72		133	14:37
Brocken	3.00	26:40	8:53	39	5:43	114	7:53	12.00	1:20:25	6:42	72		133	22:03
□□	15.00	1:04:04	4:16	44	16:48	153	18:26	27.00	2:24:29	5:21	45	34:10	133	40:29