



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Hecht, Stephen

□□: LG Gross Flottbek

□□: 203

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:24:50

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 403)

□□□□□/□: 134 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 13(of 39)

□□□□□□□: 1:46:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 56:15 | 6:15 | 20 | 16:10 | 183 | 17:07 | 9.00 | 56:15 | 6:15 | 33 | | 134 | 17:07 |
| Brocken | 3.00 | 26:27 | 8:48 | 11 | 7:01 | 108 | 7:40 | 12.00 | 1:22:42 | 6:53 | 33 | | 134 | 24:20 |
| □□ | 15.00 | 1:02:08 | 4:08 | 15 | 14:40 | 124 | 16:30 | 27.00 | 2:24:50 | 5:21 | 13 | 37:51 | 134 | 40:50 |