



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Ebel, Steffen

□□: Hardegsen

□□: 131

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:25:10

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 403)

□□□□□/□: 135 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 28(of 61)

□□□□□□□: 1:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	53:45	5:58	28	14:37	127	14:37	9.00	53:45	5:58	59		133	14:37
Brocken	3.00	26:40	8:53	24	7:26	114	7:53	12.00	1:20:25	6:42	59		133	22:03
□□	15.00	1:04:45	4:18	35	19:07	165	19:07	27.00	2:25:10	5:22	28	41:10	135	41:10