



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Gerlach, Marcel

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 525

□□: 10.00 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 41:32

□□: 14.45 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 135)

□□□□□/□: 17 (of 85)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	20:15	4:56	6	3:18	17	3:40	4.10	20:15	4:56	6	3:18	48	
□□ 1	1.60	6:31	4:04	6	1:06	22	1:28	5.70	26:46	4:41	6	4:24	48	
□□□ □□	4.30	14:46	3:26	6	1:58	15	2:19	10.00	41:32	4:09	6	6:22	17	7:26