



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Bach, Christoph

□□: pingpank.de

□□: 254

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:25:24

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 403)

□□□□□/□: 138 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 46(of 92)

□□□□□□□: 1:50:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	55:24	6:09	57	13:18	167	16:16	9.00	55:24	6:09	71	0:38	137	16:16
Brocken	3.00	26:26	8:48	34	5:29	107	7:39	12.00	1:21:50	6:49	71		138	23:28
□□	15.00	1:03:34	4:14	43	16:18	146	17:56	27.00	2:25:24	5:23	46	35:05	138	41:24