



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wiese, Michael

□□: Triabolos

□□: 304

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:25:33

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 403)

□□□□□/□: 139 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 20(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Hermannsklippe | 9.00 | 54:00 | 6:00 | 17 | 6:19 | 133 | 14:52 | 9.00 | 54:00 | 6:00 | 47 | | 139 | 14:52 |
| Brocken | 3.00 | 25:23 | 8:27 | 10 | 2:50 | 72 | 6:36 | 12.00 | 1:19:23 | 6:36 | 47 | | 76 | 21:01 |
| □□ | 15.00 | 1:06:10 | 4:24 | 30 | 10:01 | 190 | 20:32 | 27.00 | 2:25:33 | 5:23 | 20 | 17:06 | 139 | 41:33 |