



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

□□□□

Wiese, Michael

□□: Triabolos

□□: 304

□□: 27.00 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:25:33

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 403)

□□□□□/□: 139 (of 355)

□□□□□□: 1:44:00

□□□□□: 20(of 54)

□□□□□□□: 2:08:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hermannsklippe	9.00	54:00	6:00	17	6:19	133	14:52	9.00	54:00	6:00	47		139	14:52
Brocken	3.00	25:23	8:27	10	2:50	72	6:36	12.00	1:19:23	6:36	47		76	21:01
□□	15.00	1:06:10	4:24	30	10:01	190	20:32	27.00	2:25:33	5:23	20	17:06	139	41:33